**Практическое занятие 2**

**Человек и его потребности**

**Ход работы**

Охарактеризовать потребности человека на основе учебника Фрумина Г.Т. Экология человека

**1.Физиологические потребности**. Потребность в воде . Потребность в пище . Недостаточность и избыточность питания . Потребность в сне.. Потребность в кислороде. Потребность в продолжении рода (сексуальности Потребность в эффективной температуре. Потребность в пространственном комфорте.

**2.Социальные потребности.** Потребность в информации. Потребность в движении. Потребность в безопасности. Потребность в любви и принадлежности к социальной группе. Потребность в уважении. Потребность в смысле жизни и самоактуализации .