**Практическое занятие 5**

**ЧЕЛОВЕК И ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ СРЕДЫ**

**Ход работы**

 Охарактеризовать адаптацию человека к физическим факторам среды ( шум и вибрация, электромагнитное и радиоактивное излучения )на основе учебника Фрумина Г.Т. Экология человека

1. Физические факторы - шум и вибрация, электромагнитное и радиоактивное излучения. Нормы воздействия на человека и характеристика их воздействия на человека
2. Общие закономерности адаптации человека к физическим факторам . Есть ли разница в приспособлении человека и воздействия на него радиоактивных излучателей ( радионуклидов) естественного и искусственного происхождения?
3. Нарушения здоровья человека при воздействии физических факторов