Задание на занятие 2

1. Выполнить анализ собственной фигуры по фотографии.

Сделать свою фотографию в полный рост: руки по бокам, ноги вместе, спина прямо. Фотографии спереди, сбоку и сзади.

Распечатать фотографию.

1. По методическим рекомендациям Лекции № 3 определить свой тип фигуры.
2. Определить особенности своей фигуры по рекомендациям Лекция 4.
3. Сделать отчет по анализу собственной фигуры.
4. Сдать работу на проверку в электронном виде